

COVID-19 – INFORMATIONSBLATT für Angehörige

Nachfolgende Informationen richten sich an Angehörige, wenn Haushaltsangehörige behördlich auf Grund einer nachgewiesenen COVID-19 Erkrankung oder infolge eines Hochrisikokontaktes mit einer erkrankten Person abgesondert wurden.

Auch wenn bei der/dem erkrankten Haushaltsangehörigen keine Absonderung mehr erforderlich und eine Gesundheitsmeldung erfolgt ist, ist es notwendig, dass Sie ab dem Datum der Gesundheitsmeldung der erkrankten Person als Kontaktperson weiterhin für zwei Wochen in Quarantäne bleiben. **Das begründet sich dadurch, dass Sie sich auch am letzten Tag der Absonderung noch bei der erkrankten Person angesteckt haben könnten!**

Zu Ihrer eigenen Sicherheit ist zu beachten:

- Halten Sie stets einen Abstand von zumindest 2 Meter zum/zur Erkrankten ein.
- Husten oder Niesen Sie in ein Papiertaschentuch oder in die Ellenbeuge. Papiertaschentücher dürfen nur einmal verwendet werden!
- Berühren Sie nicht Ihre Augen, Nase und Mund! Ihre Hände können Viren aufnehmen und das Virus dadurch übertragen werden.
- Der gemeinsame Aufenthalt in Räumlichkeiten ist soweit als möglich zu vermeiden (getrennte Schlafräume, getrennte Nutzung der Sanitärräume, keine gemeinsamen Mahlzeiten, kein gemeinsames Spielen und Beschäftigen etc.)
- Waschen Sie sich regelmäßig, mehrmals täglich Ihre Hände gründlich mit Seife (mind. 20-30 Sekunden), insbesondere nach jedem Toilettengang und vor der Einnahme von Speisen sowie nach jedem Niesen und Husten.
- Verwenden Sie getrennte Hygieneartikel (Handtücher/Einmalhandtücher, Seife, Waschlappen, etc.).
- Falls vorhanden, verwenden Sie ein Händedesinfektionsmittel mit begrenzt viruzider Wirkung.
- Der Müllbeutel mit den Taschentüchern der erkrankten Person soll in verschlossenem Zustand entsorgt werden. Waschen Sie sich danach die Hände.
- Der Aufenthaltsbereich der erkrankten Person sollte regelmäßig gelüftet werden.
- Vermeiden Sie das Aufschütteln von Textilien (Bettzeug etc.) des Erkrankten und damit verbundenes Aufwirbeln von Staub.
- Mahlzeiten dürfen nicht gemeinsam mit der erkrankten Person eingenommen werden. Erkrankte Personen sollten nicht die Zubereitung der Speisen für andere Haushaltsangehörige übernehmen.

- Benutzen Sie nicht dasselbe Geschirr/Besteck wie die erkrankte Person.
- Desinfizieren Sie regelmäßig den gemeinsam benützten Bereich, insbesondere ist die Toilette nach jeder Benützung durch die erkrankte Person zu desinfizieren, bevor andere Haushaltsangehörigen diese wieder benützen. Ebenso sind Türgriffe, Armaturen, Handläufe etc. mit handelsüblichen chlorhaltigen Reinigungsmitteln zu behandeln.
- Selbst bei niedrigsten Temperaturen von Waschmaschinen (30° C für Wolle, Feinwäsche) führt die Beigabe von Waschmittel zum Absterben des Corona-Virus.
- Aus hygienischen Gründen sollte nach Möglichkeit ein Kontakt der erkrankten Person mit jeglicher Art von Haustieren unterbleiben, insbesondere wenn das Haustier gewohnt ist mit allen Haushaltsmitgliedern in Kontakt zu stehen.

Wenn Sie beginnen, sich krank zu fühlen (müde, matt, Muskelschmerzen) und/oder Symptome entwickeln wie Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit, sonstige Atemwegs-Symptome, Fieber oder Symptome eines grippeähnlichen Infektes aber auch Erbrechen und Durchfall bemerken oder aus sonstigen Gründen ärztliche Hilfe benötigen:

Gehen Sie nicht außer Haus, sondern rufen Sie bitte sofort die telefonische Gesundheitsberatung 1450 oder die Rettung (Notruf 144) oder Ihren Hausarzt an.

Geben Sie dabei am Telefon unbedingt an, dass Sie in den letzten 10 Tagen Kontakt zu einer COVID 19 erkrankten Person hatten bzw. dass Sie einen Absonderungsbescheid der Gesundheitsbehörde bekommen haben.

Es wird in weiterer Folge erhoben, ob bei Ihnen ein Abstrich erforderlich ist bzw. das weitere Vorgehen festgelegt.

Weitere Informationen erhalten Sie:

- Auf der Homepage des Sozialministeriums:
<https://www.sozialministerium.at/Themen/Gesundheit/Uebertragbare-Krankheiten/Infektionskrankheiten-A-Z/Neuartiges-Coronavirus.html>
- Auf der AGES-Homepage (Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit):
<https://www.ages.at/themen/krankheitserreger/coronavirus/>
- Rund um die Uhr telefonisch bei der Hotline der AGES: 0800 555 621